



**UNIVERSIDAD DISTRITAL “FRANCISCO JOSE DE CALDAS”
FACULTAD DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES
ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**

PROGRAMA GENERAL DE INTRODUCCION AL DEPORTE

1. IDENTIFICACION

AREA:	ENFASIS DEPORTIVO
MATERIA:	INTRODUCCION AL DEPORTE
SEMESTRE:	PRIMER SEMESTRE
TIEMPO ASIGNADO:	4 HORAS SEMANALES/ 64 SEMESTRALES
CREDITOS:	2
PROFESOR:	

2. NATURALEZA DEL PROGRAMA Y JUSTIFICACION:

La asignatura de INTRODUCCIÓN AL DEPORTE dentro de la formación básica en el área de Énfasis Deportivo del programa ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA, tiene como propósito que los futuros profesionales conozcan los conceptos fundamentales asociados a la actividad física humana.

Los contenidos de la materia buscan sentar las bases para otras asignaturas que complementan la formación integral de los profesionales, y crear el espacio a otros docentes, para relacionarla con las diferentes asignaturas que forman parte de este programa por ser el campo laboral donde trabajará nuestro egresado.

3.1. OBJETIVO GENERAL:

Dar a conocer durante este semestre los conceptos y elementos fundamentales del deporte y un campo específico en el cual se ponen en práctica utilizando elementos de la pedagogía y la didáctica actuales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Identificar al deporte como elemento fundamental de la formación interdisciplinar y transdisciplinar del Administrador Deportivo conociendo los elementos teóricos que lo caracterizan y le dan el énfasis de la carrera.
2. Conocer los conceptos fundamentales de la actividad física y sus elementos por medio de la práctica y talleres.
3. Conocer y comprender los contenidos básicos del deporte formativo realizando un estudio de sus contenidos y programas durante las sesiones de clase, construyendo sus diferentes componentes.
4. Aplicar la ley que rige el deporte (ley 181) estudiando uno de los programas por ella propuesta.

4. CONTENIDO:

El Curso de **INTRODUCCIÓN AL DEPORTE** tiene una estructura acorde con los principios, elementos y objetivos necesarios para lograr un conocimiento profesional del Deporte y La Actividad Física. Este espacio académico se ha dividido en 3 (tres) unidades que a continuación se describen:

4.1. CAPITULO 1: SISTEMAS DE COMPETICIÓN

El estudio de los Sistemas De Competición son para el Administrador Deportivo gran parte del conocimiento teórico actual, el estudio de sus componentes ayudan a poner en práctica una de sus habilidades técnicas.

- 4.1.1. Definición.
- 4.1.2. Clases.
- 4.1.3. Aplicaciones.

4.2. CAPITULO 2: CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

El Administrador Deportivo deberá contar con herramientas relacionadas con el deporte y la actividad física para desempeñarse en su vida profesional, de allí que es importante tener una fundamentación teórica de dichas herramientas.

- 4.2.1. Actividad Física.
- 4.2.2. El juego.
- 4.2.3. La Lúdica.
- 4.2.4. La Recreación.
- 4.2.5. El Tiempo Libre.
- 4.2.6. El Ocio.
- 4.2.7. El Deporte.
- 4.2.8. La Animación Socio- Cultural.

5. METODOLOGÍA:

La metodología utilizada para la asignatura de **INTRODUCCIÓN AL DEPORTE**, se apoya fundamentalmente en la pedagogía del aprendizaje cooperativo, el constructivismo y la

pedagogía crítica, con aplicación de estrategias didácticas acordes a los logros esperados en el proceso enseñanza aprendizaje.

En las estrategias didácticas se utilizarán; la cátedra, lecturas, consultas, demostraciones prácticas, discusión dirigida, equipos-taller, investigaciones, entre otras. Esto significa, que el tiempo en horas de clase se distribuirá en: sesiones presenciales, semi-presenciales y/o de autoformación (hora cátedra, reuniones, trabajos en grupo, consultas, asesorías, talleres, audiovisuales y visita a entidades).

Teniendo en cuenta que se trabajará en bloques de cuatro (4) horas diarias algunos temas se verán en una sola sesión de clase es decir las horas correspondientes a una semana.

6. EVALUACIÓN:

La evaluación de la materia se realizará de dos formas: La primera, será de carácter formativo, la cual será permanente y tendrá un carácter de retroalimentación de la actividad docente, las actitudes del alumno al desarrollo temático, pedagógico y al desempeño académico del estudiante. La segunda, tiene el propósito de asignar calificaciones, las cuales se obtendrán a través de evaluaciones orales o escritas así; pruebas cortas (talleres y/o quises de motivación para el alumno que asiste a clase), parciales (exposiciones por grupos, trabajos escritos (normas ICONTEC), lecturas recomendadas, revisiones de lectura, y evaluaciones escritas).

El promedio de todos los quises, participación, desarrollo de talleres en clase y demás trabajos realizados durante el semestre tendrá un valor del 20%, el primer parcial el 25%, segundo parcial 25%, examen final 30% : 10 de asistencia y 20 del evento.

7. BIBLIOGRAFÍA:

FERNANDEZ POMBO, Alejandro. El Deporte en la Palabra de los Papas. Ed. Artes Gráficas. Madrid. 1960. 140 p.

PARRA GAVIRIA, León Horacio. Manual para la Organización y Administración Deportiva. Escuela Nacional del Deporte. Coldeportes. 2001. 117 p.

JEAN JACQUES, Barreu. Epistemología y Antropología del Deporte. 1984. Madrid. Madrid. 430 p.

RODRIGUEZ LOPEZ, Juan. Deporte y Ciencia. Teoría de la Actividad Física. Inde Publicaciones. 1995. Barcelona. 287 p.

OSCAR MARTIN, Andrés. Manual Práctico de Administración Deportiva. Ed. Gymnos. 1996. Madrid. 258 p.

CAILLOIS, Roger. Los Juegos y los Hombres. México. Fondo de Cultura Económica. 1979.

DUVIGNAUD, Jean. El Juego del Juego. Santa Fe de Bogotá. Fondo de Cultura Económica. 1979.

HUIZINGA, Johan. Homo Ludens. Madrid: Alianza, 1968.

JIMENEZ VELZ, Carlos Alberto. La Lúdica Como Experiencia Cultural. Bogotá: Magisterio. 1999.

Marzo 3 a 8 Abril 14 a 19 Mayo 19 a 23 Examen junio 3 a 7 Hail. 9 a 14 reuniones 15
abril 4 a 7 y mayo 17 9 a 12

JHON EDISSON ALVARADO TORRES
Facultad De Medio Ambiente Y Recursos Naturales
Universidad Distrital Francisco José De Caldas
Bogotá, Colombia
Sede Bosa El Porvenir
Tel: 3200771
admdeportiva@udistrital.edu.co

Firma registrada
Notaria 26, libro 2 de 2008, folio 50 Bogotá D.C.

LUZ MARY LOSADA CALDERON
C.C. 55.058.556 de Garzón
Secretaria Académica
Facultad De Medio Ambiente Y Recursos Naturales